

Orientalischer Tanz

Freitag 19:00 – 20:00 Uhr

Im SCVM Studio an der Halle
Fünfhausen



Tanzen macht Spaß!

Der Orientalische Tanz, oder im Volksmund auch Bauchtanz, trainiert mit der Stärkung der Muskulatur von Bauch, Hüfte, Po und Rücken den Beckenboden. Die Kombination von weichen und kraftvollen Bewegungen zusammen mit der Körperhaltung ergibt ein völlig neues Körpergefühl. Er eignet sich für Teilnehmer und Teilnehmerinnen jeden Alters und Fitness.

Benötigt wird bequeme Sportkleidung, wer möchte kann auch einen weiten Rock mit Gummizug nehmen und dazu einen Schal oder ein Tuch für die Hüften.



Infos und Anmeldung

Britta Hövelmann : 0176 48802340
brittahoevelmann@web.de

www.scvm.de

SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.
Auf dem Sülzbrack 2, 21037 Hamburg
Telefon 723 99 29, Telefax 723 99 03

SC Vier- und Marschlande

Hamburg

