

SPIELE FÜR DRAUSSEN - BAUEN, BASTELN UND SPIELEN

von Manuela Pfahler, LFA Kinderturnen

1. Stelzen bauen und gehen

Du brauchst dafür 2 Latten, á ca. 2,50 m. Davon je 2 kleine Stücke abschneiden und unten anschrauben, anmalen und los geht's!



2. Wackelboard selber bauen

Ein Rundholz zuschneiden und mit Stoff überziehen. Wir haben einen Lederstoff benutzt, geht aber auch mit Baumwolle.



Auf eine Holzplatte, die so breit ist wie das Rundholz, an jede Seite eine Leiste schrauben. Wir haben dann noch einen Filzstoff auf die Leisten geklebt, dann ist es nicht so laut und kann auch drinnen verwendet werden.

Los geht's mit dem Gleichgewichtstraining oder Boarden.



Wir haben noch ein altes Board im Keller gefunden und ebenfalls unten 2 Leisten angebracht. Macht echt Spaß!



Fortgeschrittene können dann noch Federball dabei spielen oder einfach einen Ball zuwerfen und fangen.

3. Kegeln im Garten

Chipsdosen sammeln, mit Sand füllen und mit buntem Papier bekleben



Im Garten wie Kegel aufstellen, einen Abstand festlegen und dann versuchen, die Dosen mit dem Ball umzustößen.

4. Dosenzielwerfen

Dosen an Äste, Reckstange, Zaun o.ä. befestigen und mit einem Tennisball versuchen, in die Dosen zu werfen und zu treffen.



5. Tischmurmelspiel

Becher oder Dosen an die Tischkante kleben und versuchen die Murmeln in die Becher zu kullern.

