

| Kursangebot | Tag | Alter | Uhrzeit | Übungsleitung | Sportstätte |
|-------------------------------|-----|----------|---------------|--|--|
| Hip Hop | Mo | 6–9 | 16:00 – 17:00 | Christian Sondermann 0163 874 87 03 | Sporthalle Moorfleet |
| Hip Hop | Mo | ab 10 | 17:00 – 18:00 | Christian Sondermann 0163 874 87 03 | Sporthalle Moorfleet |
| Kreativer Kindertanz | Di | 3–5 | 15:30 – 16:30 | Christian Sondermann 0163 874 87 03 | Kleine Turnhalle Stadtteilschule Kirchwerder |
| Hip Hop | Di | 6–9 | 16:30 – 17:30 | Christian Sondermann 0163 874 87 03 | Kleine Turnhalle Stadtteilschule Kirchwerder |
| Hip Hop | Di | ab 10 | 18:00 – 19:00 | Christian Sondermann 0163 874 87 03 | Große Turnhalle Stadtteilschule Kirchwerder |
| Hip Hop | Do | A | 16:00 – 17:00 | Christian Sondermann 0163 874 87 03 | Zollenspieker |
| Hip Hop | Do | B | 17:00 – 18:00 | Christian Sondermann 0163 874 87 03 | Zollenspieker |
| | | | | | A Vorschule – 2. Klasse |
| | | | | | B ab 3. Klasse |
| | | | | | |
| Tanzen klassisch | Di | | 19:00 – 20:15 | Marion Blechschmidt | Gasthof Hitscherberg Kirchwerder Hausdeich 153 |
| Tanzen klassisch | Mi | | 19:00 – 20:15 | Marion Blechschmidt | Gasthof Hitscherberg Kirchwerder Hausdeich 153 |
| | | | | | |
| Linedance | Mi | | 18:00 – 19:00 | Yvonne Stefok | Sporthalle Moorfleet |
| Linedance | Fr | | 17:00 – 18:00 | Yvonne Stefok | Sporthalle Moorfleet |
| | | | | | |
| Tanzen und Fitness für Frauen | Mo | | 18:30 – 19:30 | Anja Guadalupo 0176 517 323 79 | Sporthalle Moorfleet |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |